

## UMG -AROMATERAPIA

- Terapeuttinen rentouttava öljyhieronta, jossa öljyt valitaan kehon ja mielen tarpeiden mukaan.

<b>Aromaterapia selkähieronta päänhieronnalla 45 min.</b>	<b>50 €</b>
/ 3 kerran sarjana 135 € (a' 45 €)	
<i>Suosittellemme!</i>	
<b>Aromaterapia 60 min.</b>	<b>65 €</b>
<b>Aromaterapia &amp; kasvohieronta tehoseerumilla 75 min.</b>	<b>75 €</b>
<b>Aromaterapia &amp; kasvohieronta &amp; kosteuttava kasvonaamio 90 min.</b>	<b>85 €</b>
• Sarjahoidot 3 x 1 hoito / viikko -15 €	

## HOT STONES KUUMAKIVIHIERONTA

- Kehon energioita tasapainottava kiviterapiahieronta lihasten ja mielen rentoutukseen.

<b>Hot Stones kuumakivihieronta selälle 30 min.</b>	<b>40 €</b>
<b>Hot Stones kuumakivihieronta koko vartalolle 60 min.</b>	<b>75 €</b>
<b>Ravensara Spa Heaven 90 min.</b>	<b>98 €</b>
<i>Suosittellemme!</i>	

## HOT CHOCOLATE SUKLAAHOIDOT (KLAPP)

- Hemmottelua aisteille ja mielelle lämpimällä suklaaöljyhieronnalla

<b>Hot Chocolate Face - suklaakasvohoito sis. selänhieronan 60 min.</b>	<b>85 €</b>
<b>Hot Chocolate Body - lämmin suklaahieronta koko vartalolle 60 min.</b>	<b>85 €</b>
<i>Suosittellemme!</i>	
<b>Hot Chocolate Spa Dreams- suklaajalkakylpy, suklaakasvohoito &amp; lämmin suklaa vartalonhierontanautinto 1h 45 min.</b>	<b>145 €</b>

## AROMAATTISET VARTALO- & SELLULIITTIHOIDOT & ODOTTAVAN ÄIDIN HOITO

<b>Aromassage - vartalon balsamihieronta itämaisain perintein 60 min. 90 min.</b>	<b>78 €</b>
	<b>98 €</b>
<b>Aroma Wrap -kiinteyttävä aromaattinen vartalo haude 90 min.</b>	<b>105 €</b>
<b>Aroma Slim Effect - selluliittihoito 90 min.</b>	<b>105 €</b>
• Sidekudosta tasoittava 3-vaiheinen hoito sisältää kuorinnan, selluliittia poistavan hieronnan ja nesteitä juoksuttavan maustenaamion.	
5 x sarjana 475 € ( a' 95 €)	
<b>Evasell alipainehoito selluliitille 60 min.</b>	<b>85 €</b>
5 x sarja 375 € (a' 75€)	
<b>Mother To Be - odottavan äidin hoito 90 min.</b>	<b>95 €</b>
Sis. virkistävä jalkahoito & Aroma Energy kasvohoito tai selänhieronta 30 min.	
Täydellisellä jalkahoidolla +20 € (lisäaika 30 min).	

## RIPSIKÄSITTELYT

<b>Ripsienpidennys istuttamalla</b>	<b>120 €</b>
<b>Ripsihuolto 45 / 60 / 75 min.</b>	<b>55 / 65 / 75 €</b>
<b>Istutusripsien poisto</b>	<b>40 €</b>
<b>Ripsipermanentti</b>	<b>60 €</b>
<b>-ripsien kesto värjäyksellä</b>	<b>70 €</b>

## KESTOVÄRJÄYKSET

<b>Ripsien kesto värjäys</b>	<b>20 €</b>
<b>Kulmien kesto värjäys + muotoilu</b>	<b>25 €</b>
<b>Kulmien muotoilu</b>	<b>20 €</b>
<b>Ripset ja kulmat ( kasvohoidon yhteydessä 25 €)</b>	<b>30 €</b>
<b>Ripset ja kulmat 3 x sarjakortilla</b>	<b>75 €</b>

## MAKE UP

- Hoitavilla mineraalimeikeillä ( sopii myös atooppiselle-, couperosa-, akne- ja herkistyneelle iholle).

<b>Päivämeikki</b>	<b>48 €</b>
<b>Juhlameikki</b>	<b>58 €</b>
<b>Häämeikki koemeikeillä</b>	<b>85 €</b>

## SUIHKERUSKETUS - Air Tanning - rusketushoito

<b>Koko vartalo &amp; kasvot</b>	<b>38 €</b>
<b>Suihkerusketus &amp; vartalon- ja kasvojenkuorinta</b>	<b>58 €</b>
<b>Kasvot &amp; kaula &amp; décolletéalue</b>	<b>25 €</b>
<b>Osa vartalo</b>	<b>30 €</b>

## DEPILAATIO & SOKEROINTI - Hygieeninen PhD-vaha / sokerointi

- Hinnat vaha tai sokerointi

<b>Sääret</b>	<b>35 / 45 €</b>
<b>Sääret + bikinit</b>	<b>60 / 75 €</b>
<b>Bikini rajat</b>	<b>30 / 40 €</b>
<b>String + bikini alue</b>	<b>65 / 75 €</b>
<b>Kainalot</b>	<b>25 / 30 €</b>
<b>Ylähuuli</b>	<b>20 €</b>

## JALKA- & KÄSIHOIDOT

<b>Aromaattinen hemmottelu jalkahoito 60 min.</b>	<b>65 €</b>
<b>Aromaattinen hemmottelu jalkahoito + kuorinta + hieronta 1 h 30 min.</b>	<b>80 €</b>
<b>Flow Spa - vyöhyketerapeuttinen "kylmäkääre" jalkahoito 1 h 45 min.</b>	<b>90 €</b>
• Sisältää täydellisen jalkahoidon ja turvotusta poistavan merilevänaamion!	
<b>Essentiel - pehmentävä käsihoito 60 min.</b>	<b>58 €</b>
• Parafininaamio käsille tai jaloille hoidon yhteydessä +20 €	

## RAVENSARA Day Spa HOITOPAKETIT

<b>Aromassage Body Bliss - aromaterapeuttinen vartalonhoitopaketti 2 h</b>	<b>125 €</b>
Kiinteyttävä & kirkastava vartalonkuorinta & Aromassage balsamihieronta vartalolle itämaisain perintein & aromajalkakylpy, kynsien hoito ja lakkaus	
<b>Beauty Bliss - kasvot ja kädet 2 h</b>	<b>135 €</b>
Decleor kasvohoito 90 min. & Essentiel käsihoito	
<b>Hot Chocolate Spa Dreams - suklaanautinto 2 h</b>	<b>145 €</b>
Hemmottelleva suklaajalkakylpy & suklaakasvohoito & lämmin suklaa vartalonhieronta-nautinto suklaa-kahvikuorinnalla.	
<b>Herbal Harmony - itämainen hoitoelämys 2 h 30 min.</b>	<b>175 €</b>
Hot Compress Body & Organicspa kasvohoito & Shi kung - japanilainen päänhieronta.	

*Peruuttamattomasta hoitoajasta veloitamme 50 % hoidon hinnasta. Peruutukset on tehtävä 24 h ennen sovittua aikaa. Huom! Rentoutushoitojen aikana emme ota ajanvarauksia, soitamme sinulle takaisin. Tervetuloa!*



Herb Basics



DECLÉOR  
PARIS



Aninkaistenkatu 12 • 20100 TURKU  
KAUNEUSHUONE  
**RAVENSARA**  
www.ravensara.net



*Menu -  
Uniikit hemmotteluhetket*

AJANVARAUS  
PUH. 040 760 7413, 045 205 0150  
tai camilla.rosenberg@ravensara.net



## DECLÈOR KASVOHOIDOT & SILMÄNYMPÄRYSHOITO

### SPA HOITORITUAALIT 1 h 30 min. sisältävät:

- Selänhieronta • kasvojen syväpuhdistuskuorinta • Aroma Pressure painallushieronta
- Aroma Drainage nesteenpoistosively • Aromassage kasvohieronta • kasviperäinen tehonaamio • käsien öljyhieronta.

### Kasvohoito vaihtoehdot:

#### Aromaplastie - aromaterapeuttinen kosteuttava kasvohoito

- 100 % luonnollinen, rentouttava kasvohoito ihon erityistarpeet huomioiden.
- Ihonpuhdistuksella

#### Aromaplastie Life Radiance - heleyttävä, kirkastava kasvohoito

*Suosittellemme!*

#### Harmonie Doucheur Extrême - rauhoittava erikoishoito

- Merimineraalit rauhoittavat ja vahvistavat herkkää- ja couperosa ihoa.

#### Délíce De Peau -syväkosteuttava erikoishoito

- Ravitsee ja pehmentää ihon syvimpiä kerroksia myöten.

#### Mate Et Pure - syväpuhdistava erikoishoito

- Tasapainottava hoitokokonaisuus epäpuhtaalle iholle. Sisältää Ihonpuhdistuksen!

#### Evidence - kiinteyttävä erikoishoito

- Kiinteyttävä ja kirkastava merimineraaleja sisältävä C-vitamiinihoito silottaa juonteita ja rypyjä solutoimintaa aktivoiden.

*Suosittellemme!*

#### Aroma Expert Youth Exellance - silottava Anti-age luksuskasvohoito

- Kiinteyttävä, muotoileva ikääntymistä ehkäisevä hoito täyteläistää ja vahvistaa ihoa.

Suosittellemme erikoiskasvohoitoin 3 x sarjahoitoa 1 hoito / vko -30€ / sarja

#### Aroma Floral - kosteuttava aromaterapeuttinen kasvohoito 60 min.

#### Aroma Éclat - ihoa heleyttävä hoito 30 min.

#### Declèor Vital Regars - silmien hemmotteluun 30 min.

- Silmänympäryshoito merilevänaamiolla silottaa juonteita ja hoitaa tummia silmänalusia tehokkaasti.
- Kasvohoidon yhteydessä

#### NIMUE MIKRONEULAUS - Elvyttävä, uudistava erikoishoito kasvoille ja kaulalle

#### Nimue mikroneulaus 60 min. + mikroneulausrulla

Seuraavat hoitokerrat 130 € (suositus 6 hoitoa)

- Sisältää: kasvohoidon, "siloteruiske" ampullin ja hyaluronihapon 5 ml sekä kollageeni-naamion.

- Ei injektioita • Ei täytöaineita • Ei toipumisaikaa!

## LUOMUHOIDOT

### ORGANICSPA KASVOHOIDOT & IHONPUHDISTUKSET

- Perustuvat puhtaaseen lääkinnällisen luomukosmetiikkaan ilman kemikaaleja sekä synteettisiä hajusteita.

#### Organicspa peruskasvohoito (kosteuttava tai puhdistava hoito) 60 min. 80 €

#### Multi Detox Clay -puhdistava erikoishoito 1 h 30 min. 105 €

- Uudistava, puhdistava, kirkastava.

*Suosittellemme!*

#### Age Wita Renewal - kiinteyttävä erikoishoito 1 h 30 min. 105 €

- Tehokas, kiinteyttävä, kirkastava

#### Ihonpuhdistus 75 min. 75 €

#### Selän Ihonpuhdistus 60 min. 65 €

### SOPHYTO LIVE FOOD TUOREKASVOHOIDOT organic science. natural beauty

#### Maailman eksoottiset erikoishoidot:

#### J`aime les polyphenols (rakastan polyfenoleja) kasvohoito 90 min. 95 €

- Todellinen tehohoito kasvojen ja silmänympärysalueen iholle on täynnä tehokkaimpia antioksidantteja. Tuorenaamio kirkastaa ja kiinteyttää väsyneimmänkin ihon.
- Sisältää mm. karpaloa ja mansikkaa.

#### Marine Peptide Treatment - merimineraalihoito 60 min. 80 €

- Puhdistava, uudistava tuorekasvohoito sisältää vesimelonihieronnan ja avokado-mintunaamion. Mikroarvinteet tukevat ihon luonnollista uusiutumisosprosessia.

*Suosittellemme!*

#### Dual Action Treatment - kirkastava kuorintahoito 45 min. 68 €

- Kuoriva vaikutus perustuu kallisarvoiseen ametistijauheeseen, Barbadosken kirsikkaan ja orgaanisiin ananasentsyymeihin.
- Hellävarainen

### HERB BASICS POHJOIS -THAIMAALAISET HOIDOT

- Hot Compress Pohjois-Thaimaalainen yrttipallohoito (Luk Pra Khop Samunprai) kohdistetaan tärkeimpiin Sen-energialinjoihin ja pyritään palauttamaan niiden virtaus ja tasapaino. Tämä tehdään yhdistämällä kevyt hieronta, painelu ja lämpö.

#### Hot Compress Body - yrttipallohieronta vartalolle 60 min. 83 €

#### Hot Compress Body & foot - vartalo ja jalkaterät öljykylvyllä 90 min. 100 €

#### Hot Compress Foot & Scrub - yrttipallohieronta jaloille 45 min. 70 €

#### Hot Compress Face - yrttipallohoito kasvoille 60 min. 85 €

#### Herb Basics Aromassage - aromahieronta vartalolle 60 min. 75 €

#### 90 min. 85 €

- Aromahieronta vartalolle rentouttaa, tehostaa kuona-aineiden poistumista, hoitaa ja energisoi kehoa.

### Aromahieronnassa eteeristen öljyjen vaihtoehdot:

- Thai Herb - Aineenvaihduntaa vilkastuttava ja selluliittia ehkäisevä aromaattinen hierontaöljy sisältää sitruunaruohoa, kaffir limettiä, basilikaa ja inkivääriä.
- Garden - Virkistävä ja mielialaa kohottava hierontaöljy sisältää limeä, appelsiinia, avokadoa ja greippiä.
- Cool Woods - Pirstävä ja lihasjännityksiä laukaiseva hierontaöljy sisältää rosmariinia, minttua, mäntyä, seetriä ja santelipuuta.

#### Body Wrap - kosteuttava vartaloääre 60 min. 75 €

- Vihreä tee kokovartaloääre kosteuttaa tehokkaasti ihoa. Sisältää valintasi mukaan jalkapohjien tai- päinhieronnin.

#### Mindbliss 1 h 15 min. 90 €

- Mielen selkeyttävä hoito, jossa hierotaan pää sekä niska ja hartiat lämpimillä hieron- tapaloilla. Jalat saavat rentoutua rentouttavassa sitruunaruohokylvyssä. Iholle sivellään yrttivoidetta ajatuksia selkeyttämään.

#### Bodybliss - kiinteyttävä suolakuurintahoito vartalolle 1 h 30 min. 109 €

- Merisuolakuorinta hellävaraisin hierontaliikkein pehmentää ja vilkastuttaa pintave- renkiertoa. Hieronta lämpimällä aromaöljyllä sekä kosteuttava vartaloääre jättää ihon sileäksi ja kimmoisaksi.

### Vartalonkuorinnan vaihtoehdot:

- Peppermint Body Scrub: piparminttu - virkistävää, raikastaa
- Lemongrass Body Scrub: sitruunaruoho - syväpuhdistaa, voimistaa mieltä
- Vanilla Body Scrub: vanilja - kosteuttaa, hoitaa kuivaa ihoa

### THAI YOGAHIERONTA & SABAI SPA YRTTIPALLOÖLJYHIERONTA

- Yogahieronnassa käsitellään energiapisteitä, johon on yhdistetty thaihieronta- ja joogavenytyksiä. Tämä syvärentouttava hoitomuoto poistaa lihasjännityksiä, avaa energiaratoja ja rentouttaa.

#### Thai Yogahieronta 60 min. 80 €

- Öljyhieronnalla 90 min. 95 €

#### Thai Sabai Spa 90 min. 115 €

- Lämmin hieronta Shiatsu-yrttipalloilla vartalolle, venytykset ja öljyhieronta antaa rauhaa ja tasapainoa stressaantuneelle keholle.

### SHIATSU - JAPANILAINEN AKUPAINALLUSHIERONTA

- Shiatsu on japanilainen muinaiseen kehonkäsitteilyyn perustuva kokonaisvaltainen hoitomenetelmä. Hoito tehdään kevyiden puuvillavaatteiden läpi (oma puuvillakerrasto mukaan).

#### Shiatsu 60 min. 70 €

#### Shiatsu koko keholle 90 min. 85 €

#### Shi kung - japanilainen päinhieronta 30 min. 40 €

*Suosittellemme!*

#### Shiatsu osahoitona 45 min. 60 €

Vaihtoehdot:

- Niska-hartia-selkä & päinhieronta
- Jalat & päinhieronta
- Iskiashoito & päinhieronta

